

## LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE (SQH) : JALONS D'HISTOIRE

Effie Matalon, Ph.D. et Germain Lavoie, Ph.D.  
(mise à jour: 27 février 2005)

Ce document présente les grandes lignes de l'histoire de l'hypnose médicale, psychologique et dentaire à Montréal, ainsi que la fondation et le développement de la *Société québécoise d'hypnose*.

### 1938-1965 : Les pionniers

[1938] Le Dr Bernard Raginsky, M.D., (1902-1974), interniste, puis psychiatre de Montréal, publie un article majeur: « Hypnotism and its relation to anesthesia » dans le *Journal of the Connecticut State Medical Society, Vol.2, No. 11*. Ce fut le début pour lui d'une longue contribution au domaine de l'hypnose, sur le plan international.

[1948] Le Dr Raginsky publie « Psychosomatic Medicine: Its History, Development and Teaching » dans *The American Journal of Medicine, Vol V, No. 6*, 857-878. On voit se dessiner là les liens étroits qui unissent l'hypnose et la médecine psychosomatique.

[1959] Le Dr Raginsky fonde *l'International Society for Clinical and Experimental Hypnosis* (ISCEH) qui va devenir à compter de 1973, sous le leadership du Professeur Ernest R. Hilgard, Ph.D., (Stanford), *l'International Society of Hypnosis* (ISH), dont la *Société québécoise d'hypnose* est, en 2005, l'une des constituantes nationales.

[1959] Le docteur Marcel Boisvert, M.D., fonde à *l'Institut de psychologie médicale* de l'Hôpital du Sacré-Cœur, un « Cours théorique et pratique d'hypnotisme médical et de psycho-physio-pathologie » échelonné sur quatre ans. Y enseignent notamment les personnes suivantes : Marcel Boisvert, M.D., Albert Day, M.D., Paul Dionne, D.D.S., Camille Caron, M.Ps., Roger Gagnon, M.D., Réal Gélinas, M.D., Jean-Paul Gélinas, M.D., Alexandre McNeil, M.D., Michel Pléchaty, L.Ps., Paul Rivard, M.D.

[1963] Le 30 mars 1963, se déroule une journée d'étude conjointe de la *Société médico-dentaire d'hypnose clinique de la Province de Québec* (alors présidée par Paul Delisle, D.D.S.) et de *l'Institut de psychologie médicale*. Cette journée d'étude est présidée par le Dr Jean-Pierre Cordeau, M.D. Des professionnels gradués du cours d'hypnotisme médical présentent leurs travaux: Florent Breton, M.D., Paul Delisle, D.D.S., Georges-Henri Dupré, M.D., Gérard Gagné, M.D., Robert Lambert, D.D.S., Jacques Tellier, M.D. Le Père Joseph d'Anjou, s.j. prononce une conférence sur « Morale et hypnotisme ».

Puis, *l'Institut de psychologie médicale* et la *Société médico-dentaire d'hypnose clinique* furent emportés dans les réformes majeures de la Révolution tranquille, faisant place à un nouveau cycle ...

### **1965-1983 : Formation de *La Société québécoise d'hypnose***

[1965] Germain Lavoie, Ph.D., Chef du service de psychologie à l'Hôpital L.H. Lafontaine (1964-97) et professeur à l'Université de Montréal (1967-97), entreprend en 1965 un projet de recherche continu sur l'hypnose et la psychopathologie.

[1968] Campbell Perry, Ph.D., (1937-2003), fonde à l'Université Concordia son laboratoire de recherche sur l'hypnose. Il allait y faire équipe, à compter des années 80, avec son élève Jean-Roch Laurence, Ph.D., devenu également professeur à Concordia.

[1971] Michel Sabourin, Ph.D., complète à l'Université de Montréal, où il devient ensuite professeur, la première thèse de doctorat sur l'hypnose, sous la direction de Germain Lavoie.

[1971-74] G. Lavoie, C.Perry et M. Sabourin s'impliquent activement, d'abord dans l'organisation du Congrès de la *Society for Clinical and Experimental Hypnosis* (Montréal, 1974), puis dans la préparation d'une future *Société québécoise d'hypnose*.

[1977-79] Ils forment à l'Université de Montréal un comité de travail *ad hoc*, auquel se joignent Gilles Ally, Ph.D., Pierre Beugeard, L.Ps., Willy Fliesen, M.D., Roderick Jodoin, M.D. Le Dr Marcel Boisvert, M.D., ancien directeur (1959-63) du cours d'hypnotisme médical à l'Hôpital du Sacré-Cœur, joue un rôle aviseur auprès du comité. André M. Weitzenhoffer, Ph.D., présente à l'Université de Montréal un atelier de formation de 30 heures à l'intention des psychologues (octobre - décembre 1979).

[1980-83] Le comité donne naissance au *Groupe d'intérêt sur l'hypnose* de la Corporation des Psychologues du Québec, qui jette les bases immédiates de la *Société québécoise d'hypnose* (constitution, code d'éthique, conditions d'admission, formation). Participent notamment à ce groupe de travail, efficacement encadré par François Leduc, L.Ps., les personnes suivantes : Raymond Beau, M.Ps., Pierre Beugeard, M.Ps., Jean Bichai, L.Ps., Marie-Andrée Brisson, M.A., Michel Bolduc, M.Ps., Emmanuel Duplessis, M.Ps., Willy Fliesen, M.D., Maureen Glynn, M.Sc., Jean-Roch Laurence, Ph.D., Germain Lavoie, Ph.D., Robert Nadon, Ph.D., Campbell Perry, Ph.D., Bernard Tétrault, Ph.D., Ernesto Yale, Ph.D., Gilla Family-Zamanzadeh, Ph.D. Le groupe organise un atelier de formation de 30 heures en novembre 1982.

### **1983-1987 : L'incorporation et le premier comité exécutif de la SQH**

Les démarches d'incorporation de la *Société québécoise d'hypnose* à titre de société sans but lucratif sont complétées en 1983. Le premier comité exécutif (1984-87) est composé des signataires de la demande d'incorporation: Germain Lavoie, Ph.D. (Président), Michel Sabourin, Ph.D. (Vice-Président), Willy Fliesen, M.D. (Futur président), Albert Plante, M.D. (Représentant des membres), François Leduc, L.Ps. (Secrétaire), auxquels s'ajoutent trois administrateurs: Jean Bichai, L.Ps., Marc-André Morand, D.D.S., et Paul

Sénécal, D.D.S. Au début de 1987, la Société québécoise compte 42 membres en règle. Durant la même période, Germain Lavoie est élu Président (1983-85) de *l'International Society of Hypnosis*.

### **1987-1989 : Le Congrès de fondation et le deuxième comité exécutif de la SQH**

En avril 1987, Gaston Brosseau, L.Ps., Chef du service de Psychologie de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, succède à François Leduc, L.Ps., comme secrétaire de la Société. Avec Jean-Roch Laurence, Gaston Brosseau organise le Congrès de fondation de la Société. Le congrès a lieu le 29 novembre 1987, à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, avec plus de 40 participants des trois disciplines fondatrices (psychologie, médecine, médecine dentaire). Le deuxième comité exécutif (1987-89) se composait, après élection et suivant la Constitution, des personnes suivantes : Willy Fliesen, M.D., (Président), Germain Lavoie, Ph.D., (Président-sortant), Jean-Roch Laurence, Ph.D., (Futur président), Gaston Brosseau, L.Ps., (Secrétaire-trésorier), Clément Leclerc, D.M.D. (Représentant des membres).

### **1990-2005 : L'évolution subséquente**

Il est hors du cadre de ce document de présenter tous ceux et celles qui se sont dévoués pour la *Société* depuis 20 ans. Il y a lieu cependant, de souligner l'engagement remarquable de M. Gaston Brosseau, psychologue, qui a depuis 1987, joué un rôle de premier plan dans la conduite des affaires de la *Société québécoise d'hypnose*. En ce début de millénaire, la *Société québécoise d'hypnose* aura connu neuf comités de direction. La Société fut successivement présidée par Germain Lavoie, Ph.D. (1983-87), Willy Fliesen, M.D. (1987-88), Jean-Roch Laurence, Ph.D. (1988-90), Clément Leclerc, D.M.D. (1990-93), Gaston Brosseau, L.Ps. (1993-96), Denis Houde, Ph.D. (1996-99), Mario Beaulieu, D.D.S. (1999-2002), Gaston Brosseau, L.Ps. (2002-2004), et Claude Verreault, D.D.S. (2004- ). Notons enfin qu'en 1992, la *Société québécoise d'hypnose* a voulu reconnaître de façon spéciale la contribution historique du Dr Paul Dionne, D.D.S., pionnier de l'hypnose médicale et dentaire au Québec (voir l'année 1959, plus haut), en lui conférant le titre de *Président honoraire* de la société.

### **2005 : La Société québécoise d'hypnose (SQH), aujourd'hui**

#### **Constitution**

La Constitution de la *Société québécoise d'hypnose (SQH)* s'inspire fortement du modèle de *l'International Society of Hypnosis (ISH)*. Elle n'admet que des psychologues, des dentistes et des médecins désireux d'approfondir leur connaissance de l'hypnose. Elle veut contribuer à l'avancement des connaissances sur l'hypnose. Elle encourage les travaux et les échanges relatifs à l'étude scientifique et aux applications cliniques de l'hypnose. La S.Q.H. est une société essentiellement interdisciplinaire.

#### **Affiliation**

Depuis 1998, la [\*Société québécoise d'hypnose\*](#) est une constituante de [\*l'International Society of Hypnosis\*](#), ce qui facilite l'accès des membres de la S.Q.H. aux services offerts par cette société internationale majeure (ateliers de formation, publications, congrès etc.).

### **Membres**

L'appartenance à la S.Q.H. permet aux psychologues, aux médecins et aux dentistes qui s'intéressent à l'hypnose de se démarquer de praticiens sans formation scientifique et professionnelle adéquate, ce qui aide les patients dans leur démarche de consultation.

### **Déontologie**

Chaque membre de la S.Q.H. est déjà soumis au code de déontologie de sa profession d'appartenance. Il adhère au Code d'éthique de la société. Un comité de discipline et un comité de révision permettent de parer à d'éventuels écarts de pratique. Les statuts et règlements en vigueur sont basés sur les meilleures assises scientifiques et professionnelles.

### **Congrès**

Le congrès statutaire annuel est le principal lieu de rencontre, en dehors des groupes de travail particuliers. La participation aux activités de la Société constitue un excellent moyen de parfaire ses connaissances théoriques et pratiques, et de maintenir un réseau actif d'échanges et de formation continue.

### **Bulletin de liaison**

*Hypnose-Québec* (autrefois *L'en-Transe*) est le bulletin de liaison trimestriel de la Société. Le bulletin apporte des informations scientifiques et professionnelles, et chacun est invité à y contribuer activement par des articles et commentaires.

### **Service de référence**

Un service de référence facilite le premier contact entre le client et le professionnel.

### **Site Internet**

Le site Internet de la [SQH](http://www.sqh.info) ([www.sqh.info](http://www.sqh.info)) offre des informations essentielles, ainsi que des liens avec divers ordres professionnels et associations professionnelles.

### **Le domaine de l'hypnose**

Ceux et celles qui naviguent sur Internet et qui veulent accroître leurs connaissances peuvent rejoindre le site de la [National Library of Medicine](http://www.ncbi.nlm.nih.gov) (NLM) (NCBI) ([www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)) et de là, accéder à [Literature databases](#), puis à [PubMed](#), et demander enfin « *hypnosis* ». Le lecteur curieux qui aura suivi cette procédure en janvier 2005, par exemple, aura immédiatement eu accès à environ 10,000 (dix milles) références scientifiques sur l'hypnose. Ces références peuvent être explorées par thèmes, par auteurs, par dates, avec un grand nombre de références associées. Cela montre bien l'intérêt que le domaine de l'hypnose continue de susciter dans la communauté clinique et scientifique. C'est dans cet esprit de service, de formation et de recherche que s'inscrit la ***Société québécoise d'hypnose***.