



Titre de la formation :

INTÉGRATION ET UTILISATION DE L'HYPNOSE CLINIQUE EN PSYCHOTHÉRAPIE

(Activité offerte dans le cadre du programme de formation continue de la Société Québécoise d'hypnose Inc.)

Problématique :

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus utilisée et validée comme technique d'appoint efficace et rapide en médecine, en médecine dentaire et en psychologie. Le caractère scientifique de l'hypnose est de plus en plus validé par des recherches récentes en neuroscience (Rainville et al. 1997, 2002, 2007). Également, une revue des études empiriques sur le rôle de l'hypnose dans le traitement d'une variété de conditions médicales (douleur aigue ou chronique, oncologie etc.) et psychologiques (troubles anxieux, etc.) fournissent des évidences convaincantes sur l'efficacité clinique de l'hypnose (Alladin, 2007; Lynn et al. 2000)

Besoin :

D'une durée de 14 heures, cet atelier de niveau intermédiaire dans le programme de formation continue de la SQH poursuit l'apprentissage de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique. Cette formation a comme objectif de répondre aux questions suivantes : pourquoi et quand l'hypnose en psychothérapie ? Et comment intégrer et utiliser l'hypnose clinique et médicale en psychothérapie ?

Formateur :

Michel Landry L.Th., M.A. est psychologue clinicien en pratique privée depuis plusieurs années. Il est président de la Société Québécoise d'Hypnose Inc. et également responsable du comité scientifique. Il est entre autre membre de l'American Society of Clinical Hypnosis. Il utilise l'hypnose dans les problématiques de santé physique et psychologique depuis plusieurs années. Il s'intéresse à la formation en hypnose comme formateur associé ou principal depuis plus de 15 ans.

Co-formateur :

D^r Claude Verreault .DDS.

Clientèle :

Cette formation est offerte aux membres des Ordres professionnels suivants : médecins, dentistes et psychologues et peut aussi être offerte à d'autres professionnels de la santé qui font parti d'une équipe clinique ou de recherche.

Durée de la formation :

Quatorze heures de formation réparties sur deux jours, correspondant à 14 heures admissibles aux fins de formation continue en psychothérapie.

Objectifs :

- Proposer un modèle intégratif, en six étapes, d'utilisation et d'application de l'hypnose clinique et médicale en psychothérapie
- Sensibiliser les participant(e)s aux nombreuses options d'utilisation de l'hypnose en psychothérapie
- Développer une expertise dans l'élaboration et la mise en place d'un plan de traitement individualisé
- S'aider de mesures d'efficacité dans l'évaluation du processus de changement
- Développer confiance, sécurité, assurance et une certaine expertise dans l'utilisation de l'hypnose clinique et médicale

Syllabus :

JOUR 1

MODULE 1 : Pourquoi l'hypnose en psychothérapie? Notion conscient/inconscient

MODULE 2: Quatre questions implicites ...en psychothérapie

MODULE 3 : Présentation d'un modèle intégratif de l'hypnose clinique en psychothérapie

MODULE 4 : Mise en place du cadre et du processus de changement (Étape 1)

MODULE 5 : Présentation et intégration de l'hypnose (Étape 2)

JOUR 2

MODULE 6 : Établir un plan de traitement individualisé (Étape 3)

MODULE 7 : Premier défi : Aider la personne à développer ses habiletés d'être en hypnose

MODULE 8 : Deuxième défi : Dans une banque d'options, établir un plan de traitement individualisé

MODULE 9 : Bilan et mesure de changement (Étape 4)

MODULE 10 : Hypno analyse (Étape 5) Étude et pratique des techniques

MODULE 11 : Activité d'intégration

Méthode ou stratégie pédagogique

L'approche pédagogique est didactique-expérientielle. Elle repose sur l'utilisation d'exposés, de démonstrations, de pratiques supervisées, de présentation de cas et de travail en équipe. Elle permet aux participant(e)s de faire le transfert de leurs apprentissages dans leur milieu de travail. De nombreuses démonstrations et des bandes vidéo s'intégreront aux exercices pratiques et à l'apport théorique. Cette formation respecte les standards de formation à l'hypnose clinique retenus par l'International Society of Hypnosis (ISH) et par l'American Society of Clinical Hypnosis (ASCH)

ATTESTATION

Tout(e) participant(e) ayant complété(e) les 14 heures de formation est éligible à une attestation de participation remise par la SQH.

BIBLIOGRAPHIE SOMMAIRE

Alladin, A. (2008): *Cognitive Hypnotherapy: An Integrate Approach to the Treatment of Emotional Disorders*. John Wiley & Son Ltd. Toronto

Drs Bourassa, Maurice, Golan, Harrold P., Leclerc, Clément (1999) : *L'hypnose en médecine, en médecine dentaire et en psychologie*, Ed. Du Méridien,

Edgette, John H. & Edgette, Sasson, Janet (2001) *Manuel des Phénomènes hypnotiques en psychothérapie*, Bruxelles, Édition Satas.

Hammond, Corydon D. (2004) *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Satas, Bruxelles

Hammond, Corydon D, Ph.D., (1992) *Hypnotic Induction & Suggestion: ASCH*.

Milton H. Erickson, Ernest L. Rossi et Sheila I. Rossi (2006) *Traité pratique de l'hypnose : la suggestion indirecte en hypnose clinique*, Ed. Grancher, Paris.