

# LANGAGE CORPOREL ET HYPNOSE

PROGRAMME DU 29<sup>e</sup> CONGRÈS



---

LE 26 NOVEMBRE 2016

LE NOUVEL HÔTEL

1740, Boul. René-Lévesque Ouest  
Montréal

 Guy-Concordia

---

# SAMEDI 26 NOVEMBRE

07 h 45

## ACCUEIL – INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS

Petit déjeuner continental

08 h 25

## MOT DE BIENVENUE – DÉROULEMENT DU CONGRÈS

Jacques Deslauriers, président de la SQH

08 h 30

## Le traitement de la douleur dans la perspective historique de son précurseur

Étienne-Félix Hénin de Cuvillers

Dr. Rémi Côté, Ph.D., psychologue

### Description de la présentation

Nous poserons un regard global sur la contribution d'Hénin de Cuvillers comme précurseur de la science de l'hypnose que nous connaissons aujourd'hui. Nous réviserons les principaux thèmes développés dans ses écrits qui ont traversés deux siècles. Nous exposerons ses vues sur les mécanismes et les utilisations de l'hypnose au regard des connaissances actuelles. Nous réviserons ses techniques en mode atelier.

### Objectifs pédagogiques

1. Les participants analyseront et différencieront la diversité des pratiques psychothérapeutiques dans le contexte d'un examen social et d'une interprétation historique de l'éclosion du concept de l'hypnose au début du 18<sup>e</sup> siècle et de la trajectoire biographique sommaire de son précurseur le Chevalier Étienne-Félix D'Hénin de Cuvillers, membre de l'Académie des Sciences de Paris.
2. Les participants utiliseront les applications classiques qu'il proposait au moyen d'exercices simples et de démonstrations. Ils pourront reconnaître comment la combinaison des différentes techniques illustrées s'appliquent dans la gestion des nociceptions.
3. Les participants identifieront et valideront les mécanismes d'action de ces techniques en fonction des connaissances physiologiques et psychologiques contemporaines. Les participants intégreront ces connaissances pour structurer un cadre d'éducation psychologique du phénomène hypnotique.

### Formateur

Dr Rémi Côté est vice-président communication de la SQH depuis novembre 2012 et membre du comité scientifique de la SQH depuis 2009. Psychologue et hypnothérapeute en bureau privé, il s'intéresse beaucoup à l'histoire scientifique de l'hypnose clinique. Il rédige régulièrement des articles sur son blogue: [hypnose-clinique.ca](http://hypnose-clinique.ca).

10 h 00

## PAUSE

10 h 30

## Traitement de la détresse et du trauma

Diane Spooner, psychologue

### Description de la présentation

Une approche brève et préventive, adaptée au contexte d'interventions « d'urgence » en milieu hospitalier, fut appliquée afin de traiter des états de détresse et de trauma face au risque de décès du bébé (fœtus) ou de la mère, ou du décès du bébé. Cette approche qui focalise sur la relation avec les patients et la fratrie a recours au MO de l'EMDR combiné à l'hypnose, le « Ne Rien Faire » et des suggestions sensorielles et mouvements.

### Objectifs pédagogiques

1. Sensibiliser les participants à la détresse vécue lors de grossesses et accouchements ou « soins » complexes et traumatisants, et sa répercussion sur la famille et lors de grossesses ultérieures.
2. Illustrer à l'aide d'un vidéo le déroulement de cette approche afin d'en faciliter la compréhension. Voir son application qui réduit les risques de chronicité des effets de ces traumatismes et de la dépression et du trouble de stress post-traumatique (ESPT).
3. Contrer l'isolement social dans lequel ces personnes et leur famille sont plongées à cause du tabou de la mort ou de la banalisation de ces événements par la société.

### Formatrice

Diane Spooner est psychologue au CHU Ste-Justine depuis 1992 auprès d'enfants, adolescents, familles et adultes. Elle exerce aux Cliniques médicales et unités d'hospitalisation : néonatalogie, gastrologie-entérologie, néphrologie et hématologie-oncologie, 1992-1995. Cas d'urgence de différentes cliniques, été 1996. Néonatalogie, cardiologie et néphrologie, 1997-1998. Immunologie, VIH (virus de l'immunodéficience humaine), rhumatologie, 1999-2001. Hématologie-oncologie, 2004-2006. Centre diagnostic prénatal : GARE, Génétique, CIDP, 2006-2016.

12 h 00

### DÎNER - BUFFET SUR PLACE

12 h 40

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE

14 h 15

### Des manifestations sensorielles dans la scène du corps : référents internes pour l'aidant, fenêtres thérapeutiques pour l'aidé

#### La « présence » auto-hypnotique du thérapeute dans son accompagnement

**Tony Fournier**, psychologue

#### Description de la présentation

Bien au-delà de la maîtrise des techniques hypnotiques se trouve l'art de la pratique dans la présence auto-hypnotique du thérapeute lui-même. Comment donc potentialiser ce travail d'accompagnement de l'autre par un peaufinement de sa propre expérience d'une transe via une présence au champ sensoriel.

#### Objectifs pédagogiques

##### Au terme de cette communication, les participants pourront :

1. Reconnaître et estimer la pertinence d'un état de transe du thérapeute, sa « présence auto-hypnotique » soutenue par l'ouverture au champ sensoriel, durant son accompagnement du client.
2. Distinguer, dans un modèle « en trois temps », différents états de conscience : de la transe pathologique à la transe générative.
3. Comparer la dimension de la présence à soi du thérapeute dans différents modèles psychothérapeutiques (psychanalyse, Gestalt, psychothérapie corporelle intégrée (PCI), psychosynthèse, thérapie cognitivo-comportementale (TCC), le tout mis en relation avec des notions des neurosciences sociales et de l'hypnose clinique.
4. Expérimenter et situer cette forme de présence auto-hypnotique du thérapeute dans ce modèle « en trois temps » des états de conscience.

**Formateur**

Tony Fournier exerce la psychothérapie depuis 1995. Il s'est formé à diverses approches corps-esprit (PCI, EMDR, hypnose, pleine conscience...). Il a un intérêt marqué pour les pratiques psychocorporelles et la psychologie des états de conscience et pour leurs impacts sur la santé. Son approche clinique, à la base éco-systémique, s'inscrit dans une orientation intégrative. Depuis vingt ans, il s'est investi dans les domaines de la réadaptation, de l'insertion socioprofessionnelle, de l'enseignement et de la psychologie clinique et de la santé. Il a spécialisé sa pratique de l'hypnose dans le traitement des affections physiques, notamment en douleur chronique.

Il intervient comme superviseur, conférencier-vulgarisateur et formateur pour divers organismes sociaux et de la santé. Il est membre du comité scientifique d'*Hypnokairos*, le webzine international des professionnels de la santé de l'hypnose et des thérapies brèves.

15 h 45

**PAUSE**

16 h 00

**Désactivation de la réponse émotionnelle et sensorielle en trouble**

**Dr. Richard Gagnon**, Ph.D., psychologue

Le réflexe de vouloir se débarrasser de nos émotions et de nos sensations désagréables s'apparente au refus de les vivre, lequel refus nous amène à réagir plutôt que de procéder au traitement de l'information qui s'exprime dans le ici et maintenant. Cette réponse fait forcément ombrage à la fenêtre thérapeutique qui se présente dans la scène du corps. L'activité thérapeutique préconisée va donc utiliser de facto les ressources émergentes du corps qui s'expriment à travers les manifestations sensorielles, pour désactiver les sensations et les émotions en trouble, afin de recouvrer le bien-être.

**Objectifs pédagogiques**

Suite à la présentation, les participants seront en mesure de comprendre et d'engager une activité thérapeutique où l'exploitation de « la conscience » en temps présent absolu ainsi que l'accueil des manifestations sensorielles, seront mises à contribution pour désactiver la réponse émotionnelle et sensorielle en trouble.

Les participants sauront utiliser l'accueil des manifestations sensorielles comme moyen pour impulser la résolution de problèmes.

Au sortir de la présentation, les participants seront en mesure de combiner l'hypnose thérapeutique à la thérapie d'acceptation dans une visée psychothérapeutique.

**Formateur**

Richard Gagnon travaille depuis 1984 dans le domaine de la psychologie clinique. Ses champs d'expertise sont principalement reliés au traitement des troubles de l'anxiété, du stress post-traumatique, de l'adaptation, des douleurs chroniques et somatoformes. Influencé par plusieurs modèles d'interventions ayant démontré leur efficacité dans le domaine de la psychothérapie, il engage son expérience et ses connaissances dans l'élaboration et l'application de différentes stratégies d'interventions semi-structurées impliquant : l'hypnose éricksonnienne, l'hypnose instantanée, la thérapie EMDR, l'approche psychobiologique et la thérapie cognitivo-comportementale.

Depuis 1996, il est aussi conférencier et animateur d'ateliers de formation auprès des professionnels de la santé au Québec et en France. Il est membre de la Société Québécoise d'Hypnose depuis 1991. Rédacteur-en-chef adjoint du webzine Hypnokairos, il est également auteur du livre *Le programme Volte-face : Trouver le bien-être par l'hypnose, la cohérence cardiaque et la PNL*, Éditions de l'Homme, février 2014.

17 h 30

**CONCLUSION DU CONGRÈS**

17 h 45

**COCKTAIL DU PRÉSIDENT**

Le comité scientifique a assuré l'organisation de cette 29e édition du congrès annuel : Pauline Bernier, Céline Castillo, Rémi Côté, Clarisse Defer, Jacques Desaulniers, Lise Deslauriers, Michel Landry, Charles Pitts, Françoise Spatz et Claude Verreault.