



Titre de la formation :

FORMATION DE BASE EN HYPNOSE CLINIQUE ET MÉDICALE

(Activité offerte dans le cadre du programme de formation continue de la Société Québécoise d'hypnose Inc.)

Problématique :

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus utilisée et validée comme technique d'appoint efficace et rapide en médecine, en médecine dentaire et en psychologie. Le caractère scientifique de l'hypnose est de plus en plus validé par des recherches récentes en neuroscience (Rainville et al. 1997, 2002, 2007). Également, une revue des études empiriques sur le rôle de l'hypnose dans le traitement d'une variété de conditions médicales (douleur aigue ou chronique, oncologie etc.) et psychologiques (troubles anxieux, etc.) fournissent des évidences convaincantes sur l'efficacité clinique de l'hypnose (Alladin, 2007; Lynn et al. 2000)

Besoin :

D'une durée de 30 heures, cet atelier initie les participant(e)s à la pratique de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique. La méthodologie privilégiée favorise un apprentissage progressif et intensif des habiletés, des techniques et des stratégies de base en hypnose. Les connaissances théoriques essentielles pour une meilleure compréhension des phénomènes et du processus hypnotiques seront présentées. De nombreuses démonstrations et des bandes vidéos s'intégreront aux nombreux exercices pratiques et à l'apport théorique.

Formateur :

Michel Landry L.Th., M.A. est psychologue clinicien en pratique privée depuis plusieurs années. Il est président de la Société Québécoise d'Hypnose Inc. et également responsable du comité scientifique. Il est entre autre membre de l'American Society of Clinical Hypnosis. Il utilise l'hypnose dans les problématiques de santé physique et psychologique depuis plusieurs années. Il s'intéresse à la formation en hypnose comme formateur associé ou principal depuis plus de 15 ans.

Co-formateur :

à déterminer

Clientèle :

Cette formation est offerte aux membres des Ordres professionnels suivants : médecins, dentistes et psychologues et peut aussi être offerte à d'autres professionnels de la santé qui font parti d'une équipe clinique ou de recherche.

Durée de la formation :

Trente heures de formation réparties sur quatre jours, correspondant à trente heures admissibles aux fins de formation continue en psychothérapie.

Objectifs :

- **Général : Comprendre et apprendre les concepts et les techniques de base en hypnose clinique (hypnose une science) et acquérir et développer une expertise : confiance, sécurité, flexibilité ((hypnose : un art) en vue d'une intégration et une utilisation comme adjuvant dans la pratique professionnelle.**
- **Acquérir les connaissances théoriques de base, nécessaires à la compréhension de l'hypnose**
- **Connaître et pratiquer les principales techniques hypnotiques de base, essentielles à l'accompagnement hypnotique**
- **Connaître, expérimenter et identifier « l'expérience hypnotique »**
- **Comprendre et apprendre les caractéristiques de la communication hypnotique**
- **Développer confiance, sécurité, assurance et une certaine expertise dans l'utilisation de l'hypnose clinique et médicale**

Syllabus

JOUR 1

MODULE 1 : Conceptualisation de l'hypnose : 1.Survol historique 2. La nature de l'hypnose 3. Mythes et fausses conceptions 4. Les théories explicatives 5. Les principales définitions 6. Les preuves scientifiques et les recherches.

MODULE 2 : La magie de l'hypnose : 1. Introduction à l'expérience hypnotique : le contexte 2. Les ingrédients : la communication, l'expérience hypnotique, l'accompagnement. 3. Conclusion

MODULE 3 : L'accompagnement en hypnose : Introduction : 1. Buts 2. Quatre principales approches 3. Les principales étapes (processus) de la conduite en fonctionnement hypnotique 4. Les inductions

MODULE 4 : Accompagnement en hypnose : Démonstration et pratique 1

MODULE 5 : Accompagnement en hypnose : théorie

MODULE 6 : Accompagnement en hypnose : Démonstration et pratique 2

MODULE 7 : Les indicateurs objectifs de l'expérience hypnotique : théorie

MODULE 8 : Accompagnement en hypnose : Démonstration et pratique 3

JOUR 2

MODULE 9 : L'accompagnateur/opérateur et les caractéristiques de l'accompagnement

MODULE 10 : Les techniques d'approfondissement :

MODULE 11 : Démonstration et pratique 4

MODULE 12 : Les indicateurs subjectifs de l'expérience hypnotique : théorie

MODULE 13 : Niveau d'approfondissement et les phénomènes hypnotiques : théorie

MODULE 14 : Les techniques de ratification 1 : théorie

MODULE 15 : Démonstration et pratique 5

MODULE 16 : Les suggestions comme outils de communication hypnotique : 1. Définition 2. Formulation 3. Les lois 4. Les différents types 5.les principes

MODULE 17 : Conceptualisation de l'hypnose : suite 2 : 1. Les théories explicatives 2. Les principales définitions 3 Les données scientifiques en neuroscience et les recherches

MODULE 18; Pourquoi l'hypnose en psychothérapie ? Notion conscient/inconscient

MODULE 19 : Activité d'intégration

JOUR 3

Introduction : Retour sur expériences... et objectifs des jours 3 et 4

MODULE 20 : Les phénomènes hypnotiques : étude et utilisation

MODULE 21 : Accompagnement en hypnose : résumé : 1. Les défis 2.Principes et attitude 3. Modalités et caractéristiques 4. Les étapes

MODULE 22 : La catalepsie : étude et utilisation : 1. Présentation 2. Démonstration et pratique 1 et 2. 3. Théorie 4. Contexte d'utilisation

MODULE 23 : Les techniques de ratification 2. Étude et utilisation

MODULE 24 : La lévitation : étude et utilisation 1. Présentation 2. Démonstration et pratique 3 et 4. 3. Théorie 4. Contexte d'utilisation

Jour 4

MODULE 25 : Les phénomènes hypnotiques (suite) : Étude

MODULE 26 : Évaluation clinique de la susceptibilité hypnotique :. 1. Définitions : suggestibilité, susceptibilité, hypnotisabilité 2. Les échelles de mesure de la suggestibilité 3. Passation et évaluation 4. Caractéristiques

MODULE 27 : Comment composer avec les résistances et les problématiques rencontrées dans l'accompagnement en hypnose? 1. Étude des différentes stratégies 2. Démonstration et pratique 5.

MODULE 28 : Les suggestions et les suggestions post-hypnotiques 1. Théorie 2. Caractéristiques 3. Formulations 4. Applications

MODULE 29 : Utilisation thérapeutique de l'hypnose 1. Résumé/processus 2. Intégration et utilisation de l'hypnose en psychothérapie 3. Notion conscient/inconscient

MODULE 30 : Anesthésie/analgésie dans le traitement de la douleur : 1. Définitions 2. Utilisation 3. Démonstration et pratique 6 4. Applications

MODULE 31 : Les bases scientifiques de l'hypnose et la douleur en neuroscience

MODULE 32 : Utilisation et applications de l'hypnose clinique dans certaines problématiques de santé 1. Les applications validées en médecine, chirurgie dentaire et en psychologie

MODULE 33 : Intégration et utilisation : éthique

MODULE 34 : Activité synthèse et évaluation

Méthode ou stratégie pédagogique

La méthodologie privilégiée favorise un apprentissage progressif et intensif des habiletés, des techniques et des stratégies de base en hypnose. Les connaissances théoriques essentielles pour une meilleure compréhension des phénomènes et du processus hypnotiques seront présentées. De nombreuses démonstrations et des bandes vidéo s'intégreront aux exercices pratiques et à l'apport théorique. Cette formation respecte les standards de formation à l'hypnose clinique retenus par l'International Society of Hypnosis (ISH) et par l'American Society of Clinical Hypnosis (ASCH)

ATTESTATION

Tout(e) participant(e) ayant complété(e) les 30 heures de formation est éligible à une attestation de participation remise par la SQH.

BIBLIOGRAPHIE SOMMAIRE

Alladin, A. (2008): *Cognitive Hypnotherapy: An Integrate Approach to the Treatment of Emotional Disorders*. John Wiley & Son Ltd. Toronto

Drs Bourassa, Maurice, Golan, Harrold P., Leclerc, Clément (1999) : *L'hypnose en médecine, en médecine dentaire et en psychologie*, Ed. Du Méridien.

Edgette, John H. & Edgette, Sasson, Janet (2001) *Manuel des Phénomènes hypnotiques en psychothérapie*, Bruxelles, Édition Satas.

Hammond, Corydon D. (2004) *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Satas, Bruxelles

Hammond, Corydon D, Ph.D., (1992) *Hypnotic Induction & Suggestion: ASCH*.

Milton H. Erickson, Ernest L. Rossi et Sheila I. Rossi (2006) *Traité pratique de l'hypnose : la suggestion indirecte en hypnose clinique*, Ed. Grancher, Paris