



## **Évolution en douleurs aiguës et chroniques**

### **Formation avancée en hypnose clinique et médicale**

#### **PROBLÉMATIQUE**

Quelle que soit notre pratique, hospitalière, aux urgences, en consultations publiques ou privées, nos patients sont parfois en conscience critique et très souvent en transe négative spontanée. Aigue ou chronique, quelle qu'en soit l'origine, la souffrance du patient est vécue comme un traumatisme bien présent et générateur d'émotions intenses. Nous sommes régulièrement face à des patients que nous ne connaissons pas du tout et pour lesquels la réponse et l'aide doivent être immédiates.

#### **BESOIN :**

Une formation pour apprendre à utiliser tout ce qui dérange, tout ce qui fait peur, chez le patient et chez le thérapeute. Que ce soit à l'hôpital, dans une voiture lors d'une désincarcération, parce que le voisin de votre bureau fait des travaux, les bruits vont et viennent, surprennent, la souffrance se glisse et s'insinue et perturbent la transe...Et si tous ces parasites propres au monde extérieur ou à celui incroyablement riche du patient en transe négative n'étaient en fait que les meilleurs pour vous aider à l'aider, à prévenir les complications traumatiques.

#### **CLIENTÈLE :**

Cette formation avancée en hypnose médicale Ericksonienne dans le traitement de la douleur aigue et chronique s'adresse aux professionnels de la santé confrontés aux nombreux défis d'accompagnement de ces patient(e)s, ayant déjà une formation de base en hypnose médicale et clinique reconnue.

#### **DURÉE DE L'ACTIVITÉ :**

Notre formation de 14 heures en deux journées alterne les exposés théoriques indispensables et concis pour privilégier les démonstrations, les présentations de vidéos et de cas cliniques dans notre pratique quotidienne, les exercices de groupes basés sur des cas cliniques, et enfin les trances de groupe.

## **FORMATEURS INVITÉS :**

**Dr FRANCK GARDEN-BRECHE, M.D.**

Il est médecin urgentologue aux Urgences Samu, en France et consultant au centre antidouleur. Il est membre du bureau de la Société Internationale d'Hypnose (ISH) en tant que président des Sociétés constituantes (COR Chairperson). Il est également rédacteur en chef du Webzine HypnoKairos et ancien président de l'Institut Milton H » Erickson de Rennes-Bretagne (IMHWERB)

**MME STÉPHANIE DESANNEAUX-GUILLOU**

Elle est praticienne libérale en Hypnose Médicale Ericksonienne. Elle possède 17 ans d'expérience comme infirmière en Hémato-Oncologie. Elle a également une expérience de consultante en hypnose au centre anti-douleur. Elle est également membre du comité de rédaction du Webzine HypnoKairos.

## **OBJECTIFS :**

- 1. Apprendre à "faire avec" tous les éléments parasites et interférents dans les situations aiguës ou chroniques liés à la transe négative du patient.**
- 2. Découvrir et acquérir quelques inductions créatives en situation difficile : Observer et utiliser tout ce qui se présente autour de la scène de transe**
- 3. Prévenir les complications du trauma en pleine crise, qu'il soit physique ou émotionnel, en urgence comme en consultations : un nouveau modèle de gestion du traumatisme liés au stress dépassé.**

**DATE : 20-21 OCTOBRE 2017**

## **CONTENU :**

**Jour 1 :**

### **1) CRÉER L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE :**

- A) Quelle que soit notre pratique, hospitalière en services ou aux urgences, extra-hospitalière en Samu-Smur ou en consultations publiques ou privées, nos patients sont parfois en conscience critique et très souvent en transe négative spontanée. À processus de conscience différent, communication différente pour créer l'alliance.**

B) Dans un exercice, nous utiliseront intuitions et émotions pour se mettre en phase avec le patient, nous découvrirons comment sortir du cadre pour rejoindre le patient là où il est à cet instant. Démonstration et pratique.

2) LE TRAUMATISME INDUCTEUR DE SOLUTIONS;

A) Aigu ou chronique, quelle qu'en soit l'origine, la souffrance du patient est vécue comme un traumatisme bien présent et générateur d'émotions intenses. Plutôt que de cacher le poisson sous la table, cette technique nous amènera à aller chercher le patient, en toute sécurité par la dissociation, là où cela fait mal. Variante de la « Maison Intérieure », autre technique présentée dans « Émotions, Temps et Synchronicité », la pièce de la « boîte à deux compartiments » lui fait prendre conscience de ce qui reste au fond de la boîte de Pandore lorsque tout a émergé...

B) Démonstration et pratique.

Jour 2

3) LA SPHÈRE DES SENS :

A) Technique créative et multi-sensorielle issue de celles apprises auprès d'Ernest Rossi, la « sphère des sens », utilisant le canal sensoriel privilégié du patient mais aussi les quatre autres pour initier l'ouverture, permet de s'approcher au plus près une fois encore des émotions, des sensations du traumatisme et de la souffrance pour les transformer en un espace de solutions, de ressources et d'apprentissages. Oser utiliser le pire pour vivre le meilleur...

B) Démonstration et pratique

4) HYPNOSE HORS DES SENTIERS BATTUS :

A) L'univers vit et bouge, il est bruyant, actif et source d'énergie. Un principe vrai en Formation comme en pratique quotidienne. Né de demandes de groupes en exercices pour que le groupe voisin fasse « moins de bruits », cet exercice s'est imposé tout naturellement : aller demander au groupe voisin de faire... plus de

bruits... Car dans la vie, dans les couloirs de l'hôpital, au bloc opératoire, lors d'une intervention Smur ou même dans un cabinet de ville, les parasites extérieurs, les réflexions des autres, tout existera.

Nous apprendrons ici à utiliser toutes ces interférences pour en faire des outils de suggestions, pour se sentir paisible en tant que thérapeute au milieu d'un malstrom...

## B) Démonstration et pratique

### Liste des références

- « **Hypnose en situation difficile** », Stéphanie Desanneaux-Guillou, Franck Garden-Brèche  
Éditions Arnette John Libbey Eurotext, mai 2014
- "**Pour un changement de type 3** " Stéphanie Desanneaux-Guillou, Franck Garden-Brèche  
Revue Hypnose et thérapies brèves n°29, mai 2013
- "**Urgences en souffrances, les sphères de l'analgie**", Franck Garden-Brèche  
Revue Hypnose et thérapies brèves HS n°7, mars 2013
- "**33° 32' 51" N, 112° 1' 15" W**", Franck Garden-Brèche  
Revue Hypnose et thérapies brèves n°26, août 2012
- "**Autant en importe l'avant...**", Franck Garden-Brèche  
Revue Hypnose et thérapies brèves n°15, décembre 2009
- "**Changer d'Altitude**", Bertrand Picard, Éditions Stock 2014
- "**L'hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens**", Gaston Brosseau, Éditions InterÉditions 2012
- "**Un thérapeute hors du commun : Milton H. Erickson**", Jay Haley et Alain Cayrol, Éditions Desclée de Brouwer, 2007
- "**Hypnose, douleur aigüe et anesthésie**", Claude Virot et Franck Bernard, Éditions Arnette  
2010
- "**Collected Papers**", Milton H. Erickson et Ernest Rossi, Éditions Le Germe