



Titre de la formation:

**INTÉGRATION ET UTILISATION DE L'HYPNOSE CLINIQUE et MÉDICALE
EN PSYCHOTHÉRAPIE**

(Activité offerte dans le cadre du programme de formation continue de la Société Québécoise d'hypnose)

Problématique :

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus validée comme technique d'appoint efficace et rapide en médecine, en médecine dentaire et en psychologie. Ainsi, une revue des études empiriques sur le rôle de l'hypnose dans le traitement d'une variété de conditions médicales et psychologiques fournit des évidences convaincantes sur l'efficacité clinique de l'hypnose (Alladin, 2009; Lynn et al., 2000).

Besoin :

Cet atelier de niveau intermédiaire (module 3) dans le programme de formation continue de la Société Québécoise d'hypnose poursuit l'apprentissage de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique. Cette formation fournit également un modèle d'intervention qui intègre et utilise l'hypnose clinique et médicale en psychothérapie et sensibilise les participant(e)s aux très nombreuses options d'utilisation et d'application de l'hypnose clinique et médicale.

Formateur:

Michel Landry L.Th., M.A. est psychologue clinicien en pratique privée depuis plusieurs années. Il est président de la Société Québécoise d'Hypnose et responsable du comité scientifique. Il est membre de l'American Society of Clinical Hypnosis et le l'International Society of Hypnosis. Il utilise l'hypnose clinique et l'EMDR dans des problématiques de santé physique et psychologique depuis plusieurs années.

Co formateur:

Jacques Desaulniers, psychologue

Clientèle :

Cette formation est offerte aux membres des ordres professionnels suivants: médecins, dentistes, psychologues et psychothérapeutes, étudiants. D'autres professionnels de la santé sont acceptés à condition de faire partie d'une équipe clinique ou de recherche. Prérequis : avoir suivis une formation de base reconnue par la SQH

Durée de la formation:

Quatorze heures de formation réparties sur deux jours, correspondant à 14 heures admissibles aux fins de formation continue en psychothérapie.

OBJECTIFS:

- Structurer une démarche de traitement efficace en psychothérapie en intégrant et utilisant l'hypnose clinique et médicale.
- Organiser et planifier un plan de traitement individualisé
- Sélectionner et reproduire différentes méthodes, techniques et stratégies hypnotiques
- Évaluer et mesurer l'atteinte des objectifs de changement recherchés par la personne qui consulte.