



Titre de la formation:

HYPNOSE ET PSYCHOTRAUMATISME

(Activité offerte dans le cadre du programme de formation continue de la Société Québécoise d'hypnose)

Problématique :

Le traumatisme psychique est une pathologie encore trop méconnue et beaucoup plus fréquente qu'on ne l'imagine. Elle est souvent confondue avec la pathologie névrotique et la prise en charge se limite le plus souvent au traitement du symptôme dominant : crise d'angoisse, phobie, dépression réactionnel, troubles du sommeil, conduite addictive...La victime voit son état s'améliorer mais reste sans espoir de guérison.

Besoin :

Cette formation propose une pratique avancée dans le champ du psycho traumatisme. Chaque participant pourra ainsi expérimenter ces acquisitions dans le champ de sa pratique professionnelle. Une supervision régulière permettra de travailler les situations cliniques présentées et ainsi assurer une pratique clinique pertinente et efficace.

Formateur:

Le Dr Christian Cheveau est médecin et psychothérapeute. Il exerce à Vendôme (France)

Parallèlement à ses études médicales, il a suivi une formation à la relation d'aide qui s'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste.

Passionné par l'aide psychologique aux victimes, il s'est progressivement spécialisé dans la prise en charge des états de souffrance psychiques.

Il a une formation en hypnothérapie et en hypnoalgésie (IFH), une formation à l'EMDR et des formations universitaires sur les aspects biologiques et psychosociaux du stress, et sur les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales).

Il donne des formations sur la prise en charge des victimes de traumatismes psychiques.

Clientèle :

Cette formation est offerte aux membres des ordres professionnels suivants: médecins, médecins psychiatres, psychologues et psychothérapeutes, étudiants. Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé ayant au moins un an de formation à l'hypnose.

Durée de la formation:

Quinze heures de formation réparties sur deux jours, correspondant à 15 heures admissibles aux fins de formation continue en psychothérapie.

OBJECTIFS:

A l'issue de cet atelier, les participants seront :

- 1. Sensibilisés au dépistage et au diagnostic des psycho traumatismes**
- 2. Formés à l'évaluation de la complexité du tableau clinique et à l'élaboration d'une stratégie thérapeutique logique et cohérente**
- 3. Habiletés à sélectionner différentes méthodes, techniques et stratégies hypnotiques spécifiques pour gérer les traumas de type I, II, complexes, masqués ...**

Préalables :

Avoir suivi une formation de base en hypnose clinique et médicale.

Contenu :

- 1) Définition et caractéristiques cliniques du psycho traumatisme.
- 2) Approche psychopathologique du traumatisme psychique.
 - a) Le traumatisme psychique n'est pas une névrose : distinction.
 - b) Classification des traumatismes psychiques.
3. Clés de conduite de l'anamnèse d'un traumatisme psychique.
4. La technique de désensibilisation sous hypnose :
 - a) présentation
 - b) intérêt
 - c) applications pratiques
5. Traitement d'un traumatisme simple en 5 séances : principes
6. Traitement d'un traumatisme simple en 5 séances : illustrations vidéos (ou démonstration sur un volontaire).
7. traitement d'un traumatisme complexe :
 - a) principes.
 - b) Traitement d'un traumatisme complexe : illustrations vidéos
8. Le traumatisme vicariant : travailler sa posture de thérapeute.
9. Supervisions

Méthode ou stratégie pédagogique :

La priorité est donnée à la pratique. C'est pourquoi la formation s'appuie sur des démonstrations et des documents vidéos, des exercices et une supervision de la pratique. Les données théoriques seront succinctes : elles seront données uniquement pour cadrer et comprendre les modalités de la prise en charge thérapeutique.

Attestation :

Une attestation de participation sera remise aux participants.

Références bibliographiques :

Cheveau, Christian md. ; « Guérir d'un traumatisme psychique par hypnose. » 2014, Editions Josette Lyon

Fareng M. (2014), Apports de l'hypnose dans les traumatismes psychiques, thèse de doctorat mention psychologie, Université Paris VIII, Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie.