



Titre de la formation:

Hypnothérapie du deuil

(Activité offerte dans le cadre du programme de formation continue de la Société Québécoise d'hypnose)

Problématique :

Nous sommes souvent confrontés à des personnes qui présentent un deuil pathologique ou qui ont des difficultés à vivre le processus normal du deuil. Dans la plupart des cas cela se manifeste sous la forme d'un état dépressif, d'un sentiment de culpabilité, d'une impossibilité de résoudre une souffrance qui apparaît figée voire enkystée. La souffrance de la personne endeuillée répond à des phases qui sont connues et répertoriées. Mais elle nécessite un accompagnement afin d'en assurer le bon déroulement.

Besoin :

L'hypnose facilite la résolution de ces états de souffrance en redonnant au patient la possibilité de résoudre les blocages, de réactiver le processus de deuil afin d'en permettre une résolution.

La thérapie s'appuie sur les croyances de la personne. La métabolisation de la souffrance est facilitée par l'utilisation de règles et de techniques thérapeutiques qui sont potentialisées par l'hypnose. Elles peuvent être utilisées soit en curatif (deuil pathologique) soit en préventif (accompagnement de la personne endeuillée).

Ces règles et ces techniques seront présentées au cours de ce séminaire et illustrées par des exemples vidéo. Elles facilitent :le bon déroulement du processus de deuil. Le traitement de la culpabilité. (suite d'IVG, non

réconciliation avant la mort de la personne, la détection et le traitement des traumatismes psychiques masqués.

Formateur:

Docteur Christian Cheveau, Médecin généraliste, psychothérapeute, praticien en hypnose

Clientèle :

Cette formation est offerte aux membres des ordres professionnels suivants: médecins, dentistes, psychologues et psychothérapeutes. D'autres professionnels de la santé sont acceptés à condition de faire partie d'une équipe clinique ou de recherche. Avoir suivis une formation de base en hypnose médicale et clinique.

Durée de la formation:

Sept heures de formation réparties sur une journée.

OBJECTIFS:

- 1- Savoir utiliser des techniques thérapeutiques dans la résolution des états de souffrance de deuil**
- 2- Favoriser l'utilisation de l'hypnose médicale pour potentialiser ces techniques thérapeutiques**
- 3- Savoir traiter la culpabilité, et les deuils pathologiques**
- 4- Savoir détecter et traiter les traumatismes psychiques masqués**

SYLLABUS:

9h00 Accueil + objectifs

9h30-10h30 Travail sur les croyances et les prédictions

10h30-11h00 Anticiper les fêtes et les anniversaires

11h00-11h15 Pause

11h15-12h30 Hypnose conversationnelle et hypnose fractionnée

2h00-2h45 Technique du « faire comme si »

2h45-15h30 Technique du cœur à cœur

15h30-15h45 Pause

15h45-16h15 Technique du tribunal

16h15-17h30 Cas particuliers des IVG ET ITG

Méthode ou stratégie pédagogique

L'approche pédagogique est didactique-expérientielle. Elle repose sur l'utilisation d'exposés, de démonstrations, de pratiques supervisées, de présentations de cas et de travail en équipe. Des bandes vidéo illustratives s'intégreront aux exercices pratiques et à l'apport théorique.

Attestation

Tout(e) participant(e) ayant complété(e) les 14 heures de formation est éligible à une attestation de participation remise par la SQH.

Liste des références

Alladin, A. (2008) : *Cognitive Hypnotherapy: An integrative Approach to the Treatment of Emotional Disorders*. John Wiley & Son Ltd. Toronto

Amundson, Jon K., Nuttgens, Simon A. (2008), Strategic Eclecticism in Hypnotherapy: Effectiveness Research Considerations, in *American Journal of clinical Hypnosis*, 50(3), p.233-246

Battino, Rubin (2009): *Expectation: the Very Brief Therapy* ; Bethel, Crownhouse Publishing

Bourassa, Maurice, Golan Harold P., Leclerc, Clément (1999) : *L'hypnose en médecine, en médecine dentaire et en psychologie*, Ed. du Méridien

Brosseau, Gaston (2012) *L'hypnose, une réinitialisation de nos sens*, Paris, InterÉditions

DeShazer, Steve, Dolan, Yvonne (2007) *Au-delà des miracles: un état des lieux de la thérapie brève solutionniste*, Bruxelles, Ed. Satas

Edgette, John H. & Edgette, Sasson, Janet (2001) *Manuel des Phénomènes hypnotiques en psychothérapie*, Bruxelles, Edition Satas

Erickson, Milton H., Ernest L. Rossi et Sheila I. Rossi (2006) *Traité pratique de l'hypnose: la suggestion indirecte en hypnose clinique*, Ed. Grancher, Paris

Hammond, Corydon D., Ph.D. (2004) *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Bruxelles, Satas,

Kershaw, Carol J. & Wade J. William (2011) *Brain Change Therapy: clinical intervention for self-transformation*, New-York, Ed. Norton et Company

Kourilsky- Béliard, Françoise (1995). *Du désir au plaisir de changer: comprendre et provoquer le changement*, Paris, Dunod

Lynn, Steven Jay, Laurence, Jean-Roch, Kirch, Irving (2015): *Hypnosis, Suggestion and Suggestibility: An integrative Model*, in *American Journal of Clinical Hypnosis*, 57(3), p. 314-330.

Melchior, Thierry (1998); *Créer le réel: hypnose et thérapie*, Paris, Ed. Seuil

Poupard, Guillaume & al. (2015), *Manuel pratique d'hypnothérapie: démarches, méthodes et techniques d'intervention*, Paris, Armand Colin.

Salem, G. (1999): *Soigner par l'hypnose*, Paris « Ed. Masson.

Thompson, Kay F. (1994), *Whose Story is this, Anyway? A History of this Story*, in *Ericksonian Methods*, Ed. Zeig. New-York, Brunner-Mazel Publishers

Zeig, Jeffrey K. (2014) *The induction of Hypnosis: an Ericksonian Elicitation Approach*, Phoenix, The Milton H. Erickson Foundation Press